

## Памятка родителям "Профилактика аутодеструктивного поведения подростков"

**Аутодеструктивное поведение подростков** – это проявление искажения процесса социализации подростков в виде системы поступков, противоречащих социальным нормам. В результате подростки вольно или невольно могут причинять существенный вред своему физическому, психологическому и социальному благополучию.

### **Аутодеструктивное поведение подростков выражается в:**

- потреблении табака, алкоголя, наркотиков, токсических веществ;
- склонности к самоповреждающим действиям;
- систематическом уклонении от школьных занятий, отставании в обучении;
- бессодержательном времяпрепровождении;
- рискованном поведении ( Попрошайничество, мелкие кражи, побеги из дома).

### **Профилактика включает:**

- непосредственные мероприятия по предупреждению аутодеструктивного поведения;
- педагогическую поддержку;
- коррекцию отдельных нарушений.

### **Рекомендации педагогическим работникам в работе с подростками, демонстрирующими склонность к формированию аутодеструктивного поведения:**

- Фон общения с подростком должен быть спокойным и доброжелательным.
- Необходимо свести до минимума критику и негативные оценки поведения подростка, а в отношении его личности такие оценки вообще недопустимы.
- Главный козырь взрослых — это терпение и тактичность.
- Необходимо развивать у подростка инициативность и самостоятельность.