

## Уроки здоровья

20 декабря 2018 года в ОУ прошли открытые мероприятия, посвящённые здоровью и правильному питанию. Цель мероприятия – формирование культуры здорового образа жизни с выделением главного компонента – культуры питания. Уроки здоровья прошли в 1- 6-ых классах. Форма проведения во всех классах разнообразна: беседы, викторины, игры, конкурсы, демонстрации, практическая работа, мини-проекты.

### 1б класс (классный руководитель Марчук Ольга Александровна)

#### Тема «Овощи, ягоды, фрукты - витаминные продукты»

Цель: знакомство первоклассников с разнообразием фруктов, ягод, овощей, их полезными свойствами и значением для организма.





**2б класс (классный руководитель Бордун Юлия Станиславовна)**

**Тема «Плох обед, если хлеба нет»**

Цель: формирование представления об обеде как обязательном дневном приёме пищи, его структуре.





**3б класс (классный руководитель Соловьёва Елена Николаевна)**

**Тема «Вода и другие полезные продукты»**

Цель: формирование представления о значении жидкости для организма человека и ценности разнообразных напитков.

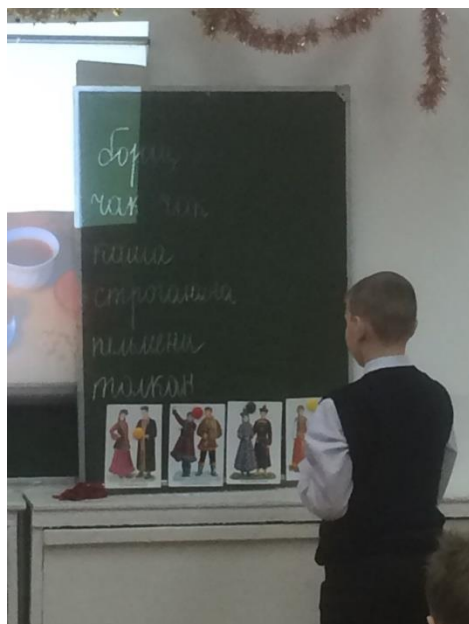




**4в класс (классный руководитель Калинина Ламара Вахтанговна)**

**Тема «Кулинарное путешествие по России»**

**Цель: формирование представлений о кулинарных традициях народов России.**



**5б класс (классный руководитель Сидоренко Ирина Сергеевна)**

**Тема «Кухни разных народов»**

Цель: знакомство с особенностями кухни разных стран мира.



**6в класс (классный руководитель Шевкунова Елена Александровна)**

**Тема «Здоровое питание – основа здоровой жизни»**

Цель: создание условий для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания.

*Уроки здоровья прошли интересно и продуктивно. Вся работа была направлена на достижение следующих результатов:*

- ✓ Полученные знания позволят детям ориентироваться в ассортименте наиболее типичных продуктов питания, сознательно выбирая наиболее полезные;*
- ✓ Дети смогут оценивать себя (рацион, режим питания) с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни.*