Предупреждение детско-родительских конфликтов

Для конструктивного поведения родителей в конфликтах с детьми следует придерживаться следующих *правил:*

- **Всегда помнить об индивидуальности ребенка.**
- **Учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения.**
- **Стараться понять требования ребенка.**
- **Помнить, что для перемен нужно время.**
- **Противоречия воспринимать как факторы нормального развития.**
- **Проявлять постоянство по отношению к ребенку.**
- **Чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив.**
- **Одобрять разные варианты конструктивного поведения.**
- **Совместно искать выход путем перемены в ситуации**

- **Уменьшать число «нельзя» и увеличивать число «можно».**
- **Ограниченно применять наказания, соблюдая при этом справедливость и необходимость их использования.**
- **Дать ребенку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков.**
- **Расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений.**
- **Использовать положительный пример других детей и родителей.**
- **Учитывать легкость переключения внимания у маленьких детей.**

Для предупреждения и разрешения детско-родительских конфликтов можно предложить следующие рекомендации:

- ✓ **исключайте столкновения родителей и детей, так как они могут стать основой для разрушения хороших отношений;**
- ✓ **делайте все от вас зависящее, чтобы быть добрым к ребенку и в то же время проявлять оправданную твердость;**
- ✓ **научите ребенка справляться со своим гневом;**
- ✓ **применяйте все способы выражения любви к ребенку: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание и дисциплина;**
- ✓ **предупреждайте конфликты при помощи понимания, прощения и способности уступать;**
- ✓ **основным методом общения с ребенком должна быть безусловная любовь;**
- ✓ **эффективно используйте стили поведения в конфликтной ситуации, учитывая конкретные обстоятельства.**